

ПРИМІРНІ УМОВИ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ВІДКРИТИХ ТРАДИЦІЙНИХ ЗМАГАНЬ ЗЦТКЕСУМ ЗІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ „КУБОК КОСТЯНТИНА САСА – 2020”, ПРИСВЯЧЕНИХ ДНЮ ЗАХИСНИКІВ УКРАЇНИ ТА ПЯМ'ЯТІ САСА К.Ф.

1. Мета та завдання

Ці Примірні умови визначають порядок проведення відкритих традиційних змагань ЗЦТКЕСУМ „Кубок Костянтина Саса – 2020” зі спортивного орієнтування, присвячений Дню захисників України та пам'яті Саса К.Ф. (далі - Змагання) проводиться з метою:

- патріотичного виховання спортсменів, їх підготовки до захисту Вітчизни;
- подальшого розвитку і популяризація спортивного орієнтування як ефективного засобу підвищення ролі фізичної культури і спорту у всебічному розвитку та вихованні учнівської молоді;
- визначення найсильніших учасників змагань в особистому заліку в різних вікових категоріях;
- пропагування та популяризація видів спортивного орієнтування, пропаганди здорового способу життя та активного відпочинку серед учнівської молоді;
- визначення та відбір кандидатів до складу збірної області з видів спортивного орієнтування в різних вікових категоріях.

2. Час та місце проведення

Змагання проводяться 28-29 жовтня 2020 року в Ужгородському районі, с. Оноківці.

3. Керівництво та організація

Загальне керівництво організацією змагань та безпосереднє проведення змагань, їх підготовка, підбір головної суддівської колегії (ГСК) та суддів, розробка і постановка дистанцій, забезпечення транспортом суддів змагань до місця змагань покладається на Закарпатський центр туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді.

Змагання проводяться відповідно до плану роботи Закарпатського центру туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді, погодженого на педагогічній раді та згідно з Правилами змагань зі спортивного орієнтування.
Головний суддя: Більце Андрій Петрович (суддя II категорії, м. Ужгород);
тел.. моб: 095 746 63 16.

4. Програма змагань:

28 жовтня, середа

с. Оноківці

09.00 – 09.45 – мандатна комісія для приїжджих команд на арені змагань (див. бюлетень змагань);

10.00 – урочисте відкриття змагань – арена змагань;

10.30 – старт змагань на скорочених дистанціях.

29 жовтня, четверг

с. Оноківці

10.30 – старт змагань на середніх дистанціях;

13.30 – закінчення контрольного часу, закриття фінішу;

14.00 – підведення підсумків, нагородження учасників змагань;

15.30 – роз'їзд команд.

5. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються збірні команди міст, районів і ОТГ Закарпатської області, позашкільних освітніх закладів, клубів та спортсмени в особистому заліку. Кількість команд від району/міста, ОТГ не обмежена. Спортсмени змагаються у 7 вікових категоріях (окремо хлопці і дівчата):

Ч/Ж Ветерани (чоловіки та жінки 1936 – 1971 р.н.),

Ч/Ж 40-50 (чоловіки та жінки 1970 – 1980 р.н.),

Ч/Ж 21 (чоловіки та жінки 1981 – 2003 р.н.),

Ч/Ж 16 (юнаки та дівчата 2004 – 2005 р.н.),

Ч/Ж 14 (юнаки та дівчата 2006 – 2007 р.н.),

Ч/Ж 12 (юнаки та дівчата 2008 – 2009 р.н.),

Ч/Ж 10 (юнаки та дівчата 2010 р.н. – та молодші).

Кількість спортсменів від команди у кожній віковій групі не обмежена.

Важливо!!МОЖЛИВЕ ПРОЖИВАННЯ КОМАНД, ЗА ДЕТАЛЬНОЮ ІНФОРМАЦІЮ ЗВЕРТАЙТЕСЬ ЗА ТЕЛЕФОНОМ 0957466316 БІЛЬЦЕ АНДРІЙ ПЕТРОВИЧ.

6. Визначення результатів

Результат учасника у групі визначається згідно з Правилами змагань зі спортивного орієнтування.

7. Нагородження

Спортсмени, які посіли 1 – 3 місця у кожній віковій групі, на кожній з дистанцій нагороджуються грамотами, та медалями Закарпатського центру туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді.

8. Порядок і терміни подання заявок і документів

Попередні іменні заявки на участь у змаганнях подаються до 26 жовтня 2020 року на електронну пошту :fizrukato2016@gmail.com Контактні телефони 0731102726 або 0957466316, Більце Андрій Петрович.

Мандатна комісія для учасників буде проводитись 28 жовтня на арені змагань з 09.00 до 09.45.

До мандатної комісії подається заявка з візою лікаря, засвідчена відповідним органом управління освіти, молоді та спорту. **Усі учасники змагань повинні мати страховий поліс на період змагань.**

9. Витрати на проведення змагань

Витрати на проведення змагань, бензин для електрогенератора, друк спортивних карт, заправку картриджу, канцелярські товари, транспортні послуги, добові суддям, харчування гуртківців, грамоти та медалі віднести на рахунок коштів Закарпатського центру туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді.

Витрати на відрядження на змагання (проїзд, харчування та проживання учасників) проводяться за рахунок організацій, що відряджають.

Ці Примірні умови є офіційним викликом на змагання!

УМОВИ

Про проведення відкритих змагань з пішохідного туризму „Кубок ЗЦТКЕСУМ” у 2020 – 2021 навчальному році

I. Мета проведення

Відкриті змагання гуртківців ЗЦТКЕСУМ з пішохідного туризму проводяться з метою популяризації занять учнівської молоді спортивним туризмом, пропаганди різноманітних форм і засобів здорового способу життя та змістовного активного відпочинку.

Основними завданнями є:

- патріотичне виховання молоді, підготовка до служби в Збройних Силах України;
- підвищення рівня туристсько-спортивної майстерності юних туристів ЗЦТКЕСУМ ;
- відпрацювання навичок забезпечення безпечних умов проведення змагань, тренувань та походів;
- обмін досвідом підготовки команд до змагань різного рівня складності;
- моніторинг за змістом і якістю роботи керівників гуртків ЗЦТКЕСУМ;
- визначення найсильніших команд та окремих юних туристів-спортсменів.

II. Час та місце проведення

Змагання проводяться в 3 етапи:

- 1 ЕТАП – жовтень 2020 р., присвячений Дню захисника України (с. Оноківці);
- 2 ЕТАП – лютий 2021 р., присвячений Дню Соборності України (в закритих приміщеннях);
- 3 ЕТАП – квітень 2021 р., присвячений Перемозі над нацизмом у II Світовій війні (лісовий масив «Шахта»).

III. Керівництво та організація

Загальне керівництво організацією змагань та безпосереднє проведення змагань, їх підготовка, підбір головної суддівської колегії (ГСК) та суддів, розробка і постановка дистанцій, забезпечення транспортом суддів і учасників змагань до місця змагань покладається на Закарпатський центр туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді.

Головний суддя: Глеба Ростислав Степанович (суддя II категорії), тел. моб.: 066 500 96 05

IV. Програма змагань

- 1 ЕТАП – «Командна смуга перешкод»
- 2 ЕТАП – «Особисто-командна смуга перешкод»
- 3 ЕТАП – «Крос-похід»

V. Групи та учасники змагань.

До участі у залікових змаганнях допускаються гуртківці ЗЦТКЕСУМ у наступних вікових групах:

- юнаки **2003-2005** року народження і старші;
- юнаки **2006-2008** років народження;
- юнаки **2009** та молодші.

Склад команди – 4 особи (з них не менше 1-єї протилежної статі).

Відповідальність за збереження життя та здоров'я учасників покладається на конкретного керівника гуртка ЗЦТКЕСУМ.

VI. Заявки.

До змагань допускаються команди, які **підтвердили** у встановлений термін свою участь у змаганнях. Попередні заявки на участь у змаганнях надаються не пізніше, ніж **за три дні** до проведення змагань, на електронну пошту ЗЦТКЕСУМ. Іменні заявки, завірені відповідно медичною установою або спортивним диспансером, паспорт або свідоцтво про народження, кваліфікаційна книжка спортсмена, подаються безпосередньо до мандатної комісії в день змагань.

ІМЕННА ЗАЯВКА КОМАНДИ

Назва команди _____

Вікова група _____

Клас дистанції _____

| № з/п | П.І.Б. учасника | Дата народж. | Навчальний заклад | Спортивний Розряд | Тренер | Підпис лікаря, печатка |
|-------|-----------------|--------------|-------------------|-------------------|--------|------------------------|
|-------|-----------------|--------------|-------------------|-------------------|--------|------------------------|

Тренер-представник команди _____ (П.І.Б.)

Директор ЗЦТКЕСУМ

Мошак М.І.

Всі учасники змагань повинні мати страховий поліс.

VII. Визначення результатів

Підведення підсумків здійснюється відповідно до Правил проведення змагань зі спортивного туризму (ред.2008р.) та Настанов (зі змінами 2015р.).

У командному заліку за віковими групами результати команд визначаються за найменшим часом, який складається із часу проходження дистанції від моменту старту до фінішу, плюс додавання штрафного часу (1 бал=30 сек).

В особистому заліку визначаються окремо місця серед хлопців та дівчат за віковими категоріями. Результат учасника визначається за часом проходження дистанції з урахуванням штрафів (1 бал = 10 сек.). Особисто-командний залік складається з суми часу проходження дистанції всіх чотирьох учасників (разом із штрафним часом).

На дистанції «Крос-похід» результати визначаються у кожній віковій категорії за кількістю отриманих штрафних балів (від найменшого – до найбільшого значення) за умови вкладання в контрольний час.

У загальнокомандному заліку змагань переможці визначаються за сумою місць, зайнятих командою в трьох етапах, у кожній віковій групі. При рівності суми місць у загальнокомандному заліку, пріоритет надається команді, яка посіла вище місце на дистанції «Крос-похід». Команди переможців нагороджуються кубками, грамотами та медалями у загальнокомандному заліку. Переможці та призери всіх етапів змагань нагороджуються грамотами ЗЦТКЕСУМ, а особистих – грамотами та медалями.

VIII. Фінансування змагань

Витрати на організацію та проведення змагань, забезпечення спеціальним інвентарем, транспортні витрати, віднести за рахунок коштів Закарпатського центру туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді.

Витрати на відрядження на змагання (проїзд, харчування та проживання учасників) здійснюються за рахунок організацій, що відряджають.

Ці умови є офіційним викликом на змагання!

ТЕХНІЧНИЙ ОПИС ДИСТАНЦІЇ «КОМАНДНА СМУГА ПЕРЕШКОД»

Відкритих залікових змагань гуртківців ЗЦТКЕСУМ з техніки пішогохідного туризму присвячених Дню захисників України

1. Клас дистанції – I (перший).
2. Кількість технічних етапів – 7.
3. Бальна оцінка – 20 б.
4. Набір висоти в межах дистанції – до 15 м.
5. Довжина дистанції до 250 м.
6. Склад команди – 4 осіб, в т.ч. не менше 1-ої протилежної статі.
7. Індивідуальне спорядження (на кожного учасника): зблокована ІСС, прусик, рукавиці, 3 карабіни.

Перелік етапів:

1. Транспортування потерпілого – 1А (2 б.).

Довжина етапу 100 м.

Обладнання етапу: КЛ на початку та в кінці етапу, коридор руху промарковано.

Транспортування виконують два учасники команди, складаючи руки у «замок». Постраждалий активний (один з учасників команди на вибір), умовна травма – перелом гомілки однієї з ніг.

2. Переправа по мотузці з перилами – 1А (1,2 б.).

Довжина етапу – 20 м.

Обладнання етапу: КЛ на ВД, ПСП на ЦД, суддівські перильні мотузки. Учасники рухаються по наведеним суддівським перилам.

3. Траверс схилу – 1Б (1,8 б.).

Довжина етапу – 20 м

Обладнання етапу: ПСП на ВД і ЦД, суддівські перильні мотузки, кількість прольотів – 4, всі горизонтальні та жорстко закріплені. Учасники рухаються з самостраховкою до суддівських перил.

4. Підйом по схилу – 1Б (1,8 б.).

Довжина етапу – 25 м.

Обладнання етапу: ПСП на ВД та ЦД, суддівська перильна мотузка. Учасники рухаються по суддівській перильній мотузці з самостраховкою (прусик).

5. Спуск по схилу - 1Б (1,8 б.).

Довжина етапу – 25 м.

Обладнання етапу: ПСП на ВД і КЛ на ЦД, суддівська перильна мотузка. Учасники рухаються з самостраховкою (прусик).

Етапи з 2 до 5 долаються без втрати самостраховки!!!

6. Навісна переправа – 2-А (2,4 б.).

Довжина етапу – 12 м.

Обладнання етапу: КЛ на ВД та ЦД, подвійна суддівська перильна мотузка. Учасники долають перешкоду по подвійній суддівській перильній мотузці.

7. Жердини – 1Б (8).

Обладнання етапу: КЛ на ВД та ЦД, 9 опор, 8 прольотів, 4 жердини.

Фініш: по перетинанню КЛ на ЦД останнього етапу.

Результат команди визначається за сумою бігового та штрафного часу (1 бал=30 сек). При рівності результатів більш високе місце займає команда, згідно п.п. 3.13.5.4.

Розтлумачення скорочень:

КЛ – контрольна лінія

ПСП – подвійні судо́вські перила (для самостраховки)

ВД – вихідна ділянка (звідки починають рух на етапі)

ЦД – цільова ділянка (де закінчують рух на етапі)

Схема дистанції «КОМАНДНА СМУГА ПЕРЕШКОД»

